



**ZONTA**

CLUB OF  
INNSBRUCK I

BUILD A BETTER WORLD  
FOR WOMEN AND GIRLS

**HILFSEINRICHTUNGEN FÜR FRAUEN IN TIROL**  
**POLIZEI NOTRUF: 133**

<p><b>Tiroler Frauenhaus</b></p> <p>Tel.: +43 (0)512 342112  <a href="mailto:office@tirolerfrauenhaus.at">office@tirolerfrauenhaus.at</a>  <a href="http://www.frauenhaus-tirol.at">www.frauenhaus-tirol.at</a></p>	<p><b>Frauen helfen Frauen</b></p> <p>Museumstraße 10, Innsbruck  Tel.: +43 (0)512 58 09 77  <a href="mailto:info@fhf-tirol.at">info@fhf-tirol.at</a>  <a href="http://www.fhf-tirol.at">www.fhf-tirol.at</a></p>
<p><b>Frauen gegen VerGEWALTigung</b></p> <p>Sonnenburgstraße 5, Innsbruck  Tel.: +43 (0)512 574416  <a href="mailto:office@frauen-gegen-vergewaltigung.at">office@frauen-gegen-vergewaltigung.at</a>  <a href="http://www.frauen-gegen-vergewaltigung.at">www.frauen-gegen-vergewaltigung.at</a></p>	<p><b>Gewaltschutzzentrum Tirol</b></p> <p>Maria-Theresien-Straße 42a, Innsbruck  Tel.: +43 (0)512 571313  <a href="mailto:office.tirol@gewaltschutzzentrum.at">office.tirol@gewaltschutzzentrum.at</a>  <a href="http://www.gewaltschutzzentrum.at">www.gewaltschutzzentrum.at</a></p>
<p><b>Gewaltschutzzentrum Tirol</b></p> <p>Regionalstelle Kitzbühel  Hornweg 28, Kitzbühel  Tel.: +43 (0)512 571313  <a href="mailto:office.tirol@gewaltschutzzentrum.at">office.tirol@gewaltschutzzentrum.at</a>  <a href="http://www.gewaltschutzzentrum.at">www.gewaltschutzzentrum.at</a></p>	<p><b>Gewaltschutzzentrum Tirol</b></p> <p>Regionalstelle Landeck  Schulhausplatz 7, Alter Widum,  Landeck  Tel.: +43 (0)512 571313  <a href="mailto:office.tirol@gewaltschutzzentrum.at">office.tirol@gewaltschutzzentrum.at</a>  <a href="http://www.gewaltschutzzentrum.at">www.gewaltschutzzentrum.at</a></p>
<p><b>Lila wohnt</b></p> <p>Adamgasse 4, Innsbruck  Tel.: +43 (0)512 562477  <a href="mailto:beratung@lilawohnt.at">beratung@lilawohnt.at</a>  <a href="http://www.lilawohnt.at">www.lilawohnt.at</a></p>	<p><b>Lila wohnt</b></p> <p>Burggasse 8, 6130 Schwaz  Tel.: +43 660 69 10 006  <a href="mailto:beratung.schwaz@lilawohnt.at">beratung.schwaz@lilawohnt.at</a>  <a href="http://www.lilawohnt.at">www.lilawohnt.at</a></p>
<p><b>Frauenzentrum Osttirol</b></p> <p>Schweizergasse 26, 9900 Lienz  Tel.: +43 (0)4852 67193  <a href="mailto:info@frauenzentrum-osttirol.at">info@frauenzentrum-osttirol.at</a>  <a href="http://www.frauenzentrum-osttirol.at">www.frauenzentrum-osttirol.at</a></p>	<p><b>Frauenhelpline</b></p> <p>Tel.: 0800 222 555  bundesweit, kostenlos  <a href="http://www.frauenhelpline.at">www.frauenhelpline.at</a></p>



**ZONTA**

CLUB OF  
INNSBRUCK I

BUILD A BETTER WORLD  
FOR WOMEN AND GIRLS

## **Gewalt gegen Frauen hat viele Gesichter**

Körperliche Gewalt   Sexuelle Gewalt   Zwangsheirat  
Psychische Gewalt   Häusliche Gewalt  
Wirtschaftliche Abhängigkeit   Stalking

## **Gewalt gegen Frauen betrifft alle Bevölkerungsschichten und alle Altersgruppen**

Sehen Sie nicht weg, wenn Sie den Verdacht haben, dass eine Frau Gewalt ausgesetzt ist. **Sagen Sie NEIN ZU GEWALT GEGEN FRAUEN.** Umseitig finden Sie Kontaktinformationen von Hilfseinrichtungen für Frauen, die mit Gewalt konfrontiert sind.

---

**Zonta International** ist eine weltweite Organisation von Frauen für Frauen mit Beraterstatus bei der UNO.

Zonta setzt sich für eine Welt ein, in der keine Frau in Angst vor Gewalt lebt. In einer solchen Welt kann jede Frau lesen und schreiben und hat Zugang zu Bildung, Gesundheitsversorgung, zu rechtlichen und wirtschaftlichen Ressourcen.

Im Zonta Club Innsbruck I engagieren sich 20 Frauen für Frauen in Tirol und weltweit.

Nähere Informationen: [www.zonta-innsbruck1.at](http://www.zonta-innsbruck1.at)